

Techniki Egzaminacyjne Seiseikan Yoshinkan Aikido Dla Dzieci

10 kyu - biały obi z żółtą belką

kiockei

migi hanmi no kamae

hidari hanmi no kamae

seiza ho seiza (na liczenie 1-3)

rej (na liczenie 1-4)

kiritsu (na liczenie 1-3)

shikoho

ukemi ichi,

ukemi ni

ushiro ukemi

1. ai mochi kohotaoshi

9 kyu - ŻOLTE obi z białą belką

całość materiału z 10kyu

mae ukemi suari waza

tai no henka ichi (prawa strona)

tai no henka ni (prawa strona)

hiriki no osae ichi (prawa strona)

hiriki no osae ni (prawa strona)

1. shoumen uchi ikkayo osae ichi

8 kyu - Żółte obi

całość materiału z 9kyu + wiązanie pasa

tenkan hiriki

zempo kayten ukemi tachi

shumatsu dosa ichi (prawa strona)

shumatsu dosa ni (prawa strona)

1. shoumen uchi ikkayo osae ichi

2. katate muchi shihonage osae ichi

3. shoumen uchi kohotaoshi

7 kyu - pomarańczowe obi

całość materiału z 8kyu + wiązanie pasa

shakoundo

kichondosa (lewa strona)

1. shoumen uchi ikkayo osae ni

2. katate muchi shihonage osae ni

3. shoumen uchi shoumen iriminage ichi

6 kyu - czerwone obi

całość materiału z 7kyu

1. katate muchi nikkayo osae ichi

2. katate muchi nikkayo osae ni

3. shoumen uchi sankayo osae ichi

4. ushirowaza riotemochi aikinage

5 kyu - zielone obi

całość materiału z 6kyu

1. shoumen uchi sankayo osae ni

2. katate muchi sokumen iriminage ichi

3. shoumen uchi shihonage

4. ryote muchi tenchinage osae ichi

4 kyu – niebieskie obi

całość materiału z 5kyu

kuchi kayten ukemi

1. shoumen uchi yonkayo osae ichi

2. ushirowaza riotemochi iriminage ichi

3. ganmentuki hijiosae ni

4. mune mochi hijishime ni

5. shoumen uchi kotegaeshi ni

3 kyu – brązowe obi

całość materiału z 4kyu

kichondosa renzo

1. katate muchi sokumen iriminage ni

2. suwari waza shoumen uchi yonkajo ichi

3. shoumen uchi kotegaeshi ichi

4. ushirowaza riotemochi sankayo ichi

5. kata mochi hijishime ichi

6. suwari waza riotemochi kokyuu hou ichi

2 kyu – brązowe obi

całość materiału z 3kyu

shumatsu dosa ichi i ni z partnerem

1. katate muchi sokumen iriminage ni

2. suwari waza shoumen uchi yonkajo ichi

3. shoumen uchi kotegaeshi ichi

4. ushirowaza riotemochi sankayo ichi

5. kata mochi hijishime ichi

6. suwari waza riotemochi kokyuu hou ichi

shoumen uchi nikkayo osae ichi

katate muchi ikkayo osae ichi

riotemochi shihonage osae ichi

1 kyu – brązowe obi

Takie jak **DORŚLI !!!**